

To droga, na której ludzie mogą nawiązać rozmowę i wspólnie odkryć „Boga życia”

#### POSZUKIWANIE ŚLADÓW

Pomaga nam poczuć w nas i wokół nas obecność Ducha świętego. Jak skrzydła wiatraka przejmują wiatr i przetwarzają go w energię, tak to, co odkrywamy we własnym sercu, i to, co w naszym otoczeniu ukazuje się jako znak czasu, ma zostać zrozumiane przez nas jako Głos Boga, abyśmy byli na tyle śilni i odważni, by dać Mu odpowiedź w naszym życiu.

#### POSZUKIWANIE ŚLADÓW

Jest rodzajem medytacji dla:

- Małych grup  
po modlitwie wprowadzającej jedna osoba może przeprowadzić grupę przez medytację, czytając dany tekst krok po kroku. Rodzące się emocje są impulsem do dalszej rozmowy.
- Gremiów w kościele i społeczeństwie  
na początku spotkania uczestnicy spoglądają na wspólną drogę, wspólne doświadczenia. Wymiana doświadczeń może stać się impulsem do dalszych działań.
- Par małżeńskich  
kroki medytacji mogą stać się pomocnym środkiem przy ocenie dnia, tygodnia...
- Osób samotnych  
przez zmianę formy również osoby samotne mogą przejść krokami poszukiwania śladów.

#### POSZUKIWANIE ŚLADÓW

powstało w kręgach i grupach Ruchu Szensztackiego. Za podstawę przyjęto przekonanie, że wszędzie możemy odkryć ślady Boga: w naszym życiu wewnętrznym, w spotkaniach z innymi ludźmi, w wydarzeniach małej i wielkiej historii, w procesach nauki i techniki.

---

#### Modlitwa wstępna

Panie Boże, prosimy Cię o uważną obecność w naszych sercach. Ześlij nam Ducha świętego, by otworzył nasze serca i kierował naszymi myślami.

##### 1. Wspomnienia

Co poruszyło mnie szczególnie w ostatnich dniach, wywarło wrażenie, dotknęło?  
W ciszy ożywiam w myślach minione doświadczenia.

##### 2. Rozmowa

Co chciałbym przekazać innym?  
Dzielę się tym, co jest dla mnie ważne.  
Uważnie słucham tego, co wnoszą inni.

##### 3. Odkrycia.

Na co szczególnie zwracam uwagę we wspomnieniach? Gdzie mogę się domyśleć śladów Boga, ujrzeć Jego bliskość, Jego przewodnictwo, Jego życzenia, Jego niepojętość...?

Na ten temat mogę nawiązać rozmowę z innymi.

#### 4.Odpowiedzi

Co skłania mnie do pytań, skarg, podziękowań, prośb, darów, zmienienia siebie lub czegoś?

Przemyślam w ciszy co chciałbym uczynić.

O tym, nad czym będziemy razem pracować, możemy zdecydować wspólnie.

Modlitwa dziękczynna

Wielki Boże, dziękujemy Ci za dar Twojej bliskości. Prosimy Cię o siłę i cierpliwość, byśmy nauczyli się rozumieć i wypełniać Twoją wolę.

Z Maryją modlimy się: "Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim."

---

#### POSZUKIWANIE ŚLADÓW

daje możliwość odkrycia "Boga życia".

Opowiadamy o tym co nas porusza, wewnętrznych przeżyciach, życiowych doświadczeniach.

Próbujemy wszystko wyjaśnić w wierze jako wołanie Boga.

Stajemy przez to przed tradycją wiary biblijnej, która poświadcza, że Duch Boży wiernie towarzyszy ludziom, jest wszędzie obecny i działa.

"A mówili oni ze sobą o tym wszystkim, co się było wydarzyło.

I stało się, gdy rozmawiali i rozprawiali ze sobą, sam Jezus, przybliżywszy się, siedł z nimi.

I rzekł do nich:"Cóż to są za rozmowy, które idąc prowadzicie między sobą (...)"

(z Ew. św. Łukasza 24,13-35 ,tł.o.Jakub Wujek)