

## Meditation



Foto: Maria-Theresia Gresch

Wurzeln einer Kastanie  
über 60 Jahre alt  
festverbunden mit dem Erdreich  
tief hineingegraben

Nahrung und Halt  
für ein fruchtbares Leben

Manchmal muß man tief graben  
um alles freizulegen

es lohnt die Mühe und An-strengung  
für den Wechsel der Perspektive.

Maria-Theresia Gresch