

## Hingeschaut



Foto: pixabay.com

Ankommen  
in der Leichtigkeit  
des Lebens,  
in der unendlichen Weite  
der innerlichen Freiheit.  
Pulsierendes Leben  
in meinen Adern,  
unbegrenzte Möglichkeiten.  
Nicht mehr länger  
verbiegen und verbergen,  
nicht mehr eine Rolle spielen,  
die ich nicht bin.  
Alles in mir fordert  
das Leben heraus,  
lebendig  
aus mir zu erstrahlen.  
Ich will wissen,  
was es mir zu bieten hat.

Angela Schmidt