

Moment mal – Spur der Woche



Foto: Ulrike Groß

ich entdecke
eine schnecke
langsam kriecht sie übers gras
moment mal! ... sie erzählt mir was:

*ist dein weg auch noch so weit
mach doch langsam, nimm dir zeit
wozu eilen, wozu hasten
lieber mal 'ne weile rasten
und sag: wozu hast du dein haus
zieh dich zurück und ruh dich aus
sei einfach mal mit dir allein
kannst bei dir selbst zuhause sein
glaub mir, das tut richtig gut
wirst gestärkt mit frischem mut
kommst du dann raus
aus deinem haus
bist du bestimmt gescheiter
und gehst behutsam weiter*

Ulrike Groß August 2019