

## Meditation



Foto: Maria Gratia Gresch

Wintersonnenwende  
Jahreswende

Zeit zum Rückblick  
Gelegenheit zum Ausblick

Lernen aus den Erfahrungen  
Kraft schöpfen aus den Erlebnissen  
Lohnendes in der Erinnerung wach halten

Sich neuen Herausforderungen stellen  
Auf neue Begegnungen einlassen  
„endlos veränderungsbereit sein“

Das neue Jahr kann kommen  
Ich erwarte es voll Hoffnung

**Maria-Theresia Gresch**

>> [Meditation zum Herunterladen](#)