

Meditation



Foto: Martina Hack

Was ich geben kann

Was kann **Ich** Ihm geben,
meinem Nächsten,
außerhalb von
Geschenkewahn und Einkaufsrausch?

Ich kann für **Ihn**
meine Stimme erheben
in Zeiten der Ungerechtigkeit.

Ich kann **Ihm**
mein Ohr leihen
in seinen Ängsten und Nöten.

Ich kann **Ihm**
meine Hand reichen
als Stütze.

Ich kann **Ihm** mein Herz schenken.
Ist das nichts?

Ich muss es nur **tun!**

Martina Hack