

Meditation



Sehnsucht nach Licht

Wir haben Sehnsucht nach Licht in unserem Leben.
Wir möchten die Dinge sehen, wie sie wirklich sind.
Wir wollen klar sehen,
die Dinge durchschauen.

Wir möchten die Menschen durch-schauen:
Welche Bedeutung hast du für mich?
Du, meine Ehepartner, meine Ehepartnerin?
Du, mein Kind?
Du, meine älter werdende Mutter, mein Vater?
Du, mein Freund, meine Freundin?
Du, mein Arbeitskollege und Arbeitskollegin?

Ich möchte alles durchschauen,
den Sinn verstehen,
der sich hinter allem versteckt.

Herr schenke mir Augen,
die die Welt durchschauen.
Lass mich die Welt begreifen als deine Spur,
mir und uns geschenkt.