

Meditation



*"Sehnsucht nach Befreiung" von Fred Gerz, Bronze, 36 cm, 1999 – am Strand von Binz / Rügen – Foto: Hubertus Brantzen*

Befreiung  
von allem,  
was die Seele niederdrückt  
und sie fesselt

Befreiung  
von den Masken,  
die wir nicht wollen,  
die wir aber doch in diesen Tagen tragen,  
um mal ganz anderes sein zu dürfen

Befreiung  
von den kleinlichen Geschichten  
des eigenen Lebens,  
um endlich den Durchblick zu finden  
auf die eine große Geschichte

Befreiung  
vom kleinen Ich,  
um täglich bereit zu sein  
für das große Du.

Hubertus Brantzen