

Meditation



Mit kindlicher Neugier über Wiesen gehen
und Vögel und Grillen hören.
Das machte Freude.

Dabei die Wipfel der Bäume sehen
und frisch gemähtes Gras riechen.
Ein Geschenk.

Dabei auch noch am anderen festhalten
und vom ihm festgehalten werden.
Ein Grund zum Danken.

Raphael M. Brantzen