

Meditation



Garten – ein Bild für mein Leben
Frühling, Sommer, Herbst und Winter,
Erfahrungen, die mein Leben prägen.

Im Frühling hat der Garten meines Lebens
unzählige Blüten hervorgebracht.
Viele sind abgefallen,
manche haben angesetzt.

Nun, im Sommer,
ist die Zeit zum Wachsen und Reifen.

Die Hitze des Sommers, die ich im Moment erfahre,
ist ein Bild für mein Leben.
Die Arbeit,
manche äußeren und inneren Auseinandersetzungen,
bringen mich ins Schwitzen, ermüden
und der Wunsch nach Abkühlung macht sich bemerkbar.

Die Hauptaufgabe des Gärtners im Sommer
ist das Gießen.

Herr, du Gärtner meines Lebensgartens,
ich breite das trockene, ausgedörrte Land meiner Seele vor dir aus.
Erfrische mich mit dem Wasser deines Lebens,
dass ich die Hitze des Sommers überstehe.

Sr. M. Annetraud Bolkart