

Meditation



Foto: Cornelia Napierski

Leben neu und selbst gestalten
etwas in Bewegung bringen
nachspüren
was wirklich zählt im Leben
nicht nur konsumieren
aus der Komfortzone heraustreten
sich trauen aus dem Rahmen zu fallen
ausgetretene und feste Pfade verlassen
liebgewordene und alte Gewohnheiten durchkreuzen
aufstehen
eine neue Perspektive einnehmen
den eigenen Horizont erweitern
verschütteten Gedanken und Bedürfnissen Raum geben
sich innerlich von auferlegten Zwängen
von allem
was klein macht
befreien
versuchen ganz hellwach und aufmerksam zu leben
hören
was Gott zu sagen hat
aufbrechen zum eigentlichen Leben
und so eine neue Freiheit
für Gott und die Mitmenschen gewinnen

Cornelia Napierski