

Meditation



Ölpresse am See Genesaret – Foto: Marie-Luise Langwald

Meditationen an jedem Tag der Karwoche bis Ostern

Montag der Karwoche – Zerquetscht

Zerquetscht,
ausgedrückt
und ausgelaut –
manchmal fühle ich mich so.
Zerrieben
zwischen Anforderungen,
überfordert
vom Alltäglichen,
allein
im Alltag.

Zerquetscht – wie du.

Marie-Luise Langwald

Ostersonntag

Karsamstag

Karfreitag

Gründonnerstag

Mittwoch in der Karwoche

Dienstag in der Karwoche

Montag in der Karwoche – Zerquetscht

Palmsontag – Aufgerichtet