

Moment mal – Spur der Woche



Foto: freepik.com

Gestern Morgen ist mir noch vor dem Frühstück ein Satz von Pippi Langstrumpf zugeflogen: „Warte nicht darauf, dass die Menschen Dich anlächeln. Zeige ihnen, wie es geht!“ – Wow, stark!!

Nach dem Frühstück ging es gleich weiter mit dem Lächeln. Diesmal Mutter Teresa. Keine leichte Kost: „Friede beginnt mit einem Lächeln. Lächle fünfmal am Tag einem Menschen zu, dem Du gar nicht zulächeln willst: Tue es um des Friedens willen.“ – Der Kommentar einer lieben Weggefährtin dazu: „Das ist meine tägliche Praxis. Es gibt wenige, die nicht zurück lächeln.“

Aber wie geht das mit dem Lächeln mit Mund-Nasen-Schutz?

Können meine Augen lächeln?

Und wenn Ja: Wieviel Achtsamkeit braucht der Mensch mir gegenüber, um es wahrzunehmen?

Sonja Knapp