

Meditation



Foto: pixabay.com

Ein wunderbarer Frühlingstag.  
Die Sonne lockt mich ins Freie.  
Die warmen Strahlen der Sonne  
Sie mir gut.  
Sie wärmen meine Glieder.  
Ich spüre Freude und Dankbarkeit in mir:  
Neue Lebendigkeit.

Mein Blick fällt auf die Erde am Wegrand.  
Sie scheint trocken und leblos.

Bei näherem Hinschauen erkenne ich  
die ersten Schneeglöckchen.  
Sie haben die harte Erde durchstoßen:

Zeichen der Hoffnung.  
Zeichen neuen Lebens:  
Frühlingserwachen.

Guter Gott, ich danke dir,  
für die Sonne deiner Liebe,  
die mich immer wieder neu erblühen lässt.,  
die mir Kraft gibt die harte Erde des Alltags zu durchbrechen:

Zeichen der Hoffnung.  
Zeichen neuen Lebens:  
Frühlingserwachen.

Sr. Annetraud Bolkart