

Meditation



Foto: Cornelia Napierski

Sieh hin, eine andere Welt ist möglich

barmherzig sein
 das Herz mit Gott verbinden
 und gedrängt von der Liebe
 meinem Gegenüber nahe sein
 meinen ichbezogenen Standpunkt aufgeben
 die Augen offenhalten
 mich von der Not anderer betreffen lassen
 sie an mich heranlassen
 mich in die Bedürfnisse der Nebenmenschen einfühlen
 und mitempfinden
 mein eigenes Licht weitergeben
 es geht um mein Eingreifen
 meine eigene kleine Tat
 mein Handeln ohne Berechnung
 um die Begegnung mit anderen Menschen
 auf Herzenshöhe
 barmherzig sein meint helfen
 wo Hilfe gebraucht wird
 und tun
 was in meiner Macht steht

Cornelia Napierski