

Meditation



Foto: pixabay.com

AUSSENDUNG

von IHM gerufen  
von IHM gesendet

AUFBRECHEN

mit nichts  
außer einem Wanderstab  
nur Sandalen an den Füßen

ohne Brot  
ohne Vorratstasche  
ohne Geld im Gürtel  
ohne zweites Hemd  
ohne zusätzliche Sandalen

mit nichts!

UNTERWEGS SEIN

mit nichts?

mit einem Gefährten an der Seite  
mit Vollmacht  
mit Aufmerksamkeit  
mit Achtsamkeit  
mit Offenheit  
mit Mut  
mit Entschiedenheit

DA SEIN

berührend  
heilsam  
segensreich

DU  
sendest uns

HEUTE

Ach,  
wenn wir es doch wagen würden  
so aufzubrechen  
so unterwegs zu sein  
so da zu sein

ach

Ulrike Groß  
Juli 2018