

Meditation



Foto: pixabay.com

AUSSENDUNG

von IHM gerufen
von IHM gesendet

AUFBRECHEN

mit nichts
außer einem Wanderstab
nur Sandalen an den Füßen

ohne Brot
ohne Vorratstasche
ohne Geld im Gürtel
ohne zweites Hemd
ohne zusätzliche Sandalen

mit nichts!

UNTERWEGS SEIN

mit nichts?

mit einem Gefährten an der Seite
mit Vollmacht
mit Aufmerksamkeit
mit Achtsamkeit
mit Offenheit
mit Mut
mit Entschiedenheit

DA SEIN

berührend
heilsam
segensreich

DU
sendest uns

HEUTE

Ach,
wenn wir es doch wagen würden
so aufzubrechen
so unterwegs zu sein
so da zu sein

ach

Ulrike Groß
Juli 2018