

Meditation



Inne - halten  
Zur Ruhe - kommen  
Still - werden

Innehalten - auf meinem Lebensweg

Mein Sehnen - spüren  
Nach Innen - schauen  
Meine Sehnsucht - entdecken  
Die goldene Spur der Sehnsucht - aufnehmen

Entlang dieser goldenen Spur  
Neue Schritte - wagen  
Der Verlockung ins Leben - folgen

Dabei...

Entdecken - was neu aufbrechen will

Und dann...

Vielleicht...

Staunen - über zarte Knospen und Blüten

Meine Sehnsucht - Spur zum Wachsen?

Staunend - erkennen

Du Gott,  
lockst mich auf die Spur meiner Sehnsucht.  
Du Gott,  
lässt mich ins Leben wachsen.  
Du Gott,  
lässt mich grünen und blühen.

Erfüllt beten

Du Gott,  
bist die Sehnsucht in meinem Herzen.  
Ich sehne mich nach DIR.

Gottes Antwort - erahnen

Du, Mensch,  
bist die Sehnsucht in meinem Herzen.  
Ich sehne mich nach dir.  
Schon immer - und ewig!

Ulrike Groß