



## Österliche Gedanken zum Kreuz von San Damiano

von Marie-Luise Langwald

### Mittwoch der Karwoche Hand-Ausstrecker

Am Kreuz  
werden deine Hände  
schmerzhaft ausgestreckt  
und misshandelt.

Im Leben  
hast du immer wieder  
deine Hände ausgestreckt  
und vielen Menschen gereicht.

Sie haben deine Hand ergriffen,  
ließen sich aufrichten,  
heilen  
und hielten sich fest.

Zahllose Menschen  
fanden an deiner Hand  
ihren Weg.

Heute spüre ich  
deine Hand  
in Menschenhand.  
Ich greife zu  
und spüre Halt.

