

Benedikt und die westliche Spiritualität		Woche 10
Gott loben in der Stille		
	<p>Wochenlied</p> <p>Gott loben in der Stille: Mit Schweigen beten zu jeder Zeit, bis er die Stimme zum Lob befreit. Gott loben in der Stille.</p> <p><i>(Günter Balders Gotteslob 399,1)</i></p>	 <p>Bild:Die Regel des hl. Benedikt http://www.kloster-marienrode.de/gemeinschaft/sein/regel/index.html</p>
Spirituelles Wort		Biblisches Wort
Tag 1	<p>Stehen wir endlich auf! Hören wir Gottes Mahnung: „Heute, verhärtet euer Herz nicht!“</p> <p><i>(Benedikt)</i></p>	<p>Ermahnt einander jeden Tag, solange es noch heißt: <i>Heute</i>, damit niemand von euch durch den Betrug der Sünde verhärtet wird.</p> <p><i>(Hebräerbrief 3,13)</i></p>
Tag 2	<p>Sich fernhalten vom Treiben der Welt! Der Liebe zu Christus nichts vorziehen! An Gottes Barmherzigkeit nie verzweifeln!</p> <p><i>(Benedikt)</i></p>	<p>Gleicht euch nicht dieser Welt an, sondern wandelt euch und erneuert euer Denken, damit ihr prüfen und erkennen könnt, was der Wille Gottes ist: was ihm gefällt, was gut und vollkommen ist.</p> <p><i>(Römerbrief 12,2)</i></p>
Tag 3	<p>O Gott, komm mir zur Hilfe. Die Betrachtung dieses Verses soll in deinem Herzen ununterbrochen andauern. Es soll dein Glutgebet sein.</p> <p><i>(Cassian)</i></p>	<p>Betet ohne Unterlass! Löscht den Geist nicht aus!</p> <p><i>(1.Thessalonicherbrief 5,17.19)</i></p>

Tag 4	Die Psalmen so singen, als ob sie nicht mehr das Werk des Propheten wären, sondern wir selbst. <i>(Cassian)</i>	Lasst in eurer Mitte Psalmen, Hymnen und Lieder erklingen, wie der Geist sie eingibt. <i>(Epheserbrief 5,19)</i>
Tag 5	Hast du dieses Gebet verinnerlicht, so betest du es im Schlaf weiter und es begleitet dich den ganzen Tag. <i>(Cassian)</i>	In diesen Tagen ging er auf einen Berg, um zu beten. Und er verbrachte die ganze Nacht im Gebet zu Gott. <i>(Lukas 6,12)</i>
Tag 6	Im inneren Schweigen holt man sich bei Gott Rat, was öffentlich zu tun ist. <i>(Gregor der Große)</i>	Eine Zeit zum Schweigen und eine Zeit zum Reden. <i>(Kohélet 3,7)</i>
Tag 7	Wenn du dürstest, trinke vom Quell des Lebens; hungerst du, iss das Brot des Lebens. <i>(Kolumban)</i>	Wer Durst hat, komme zu mir, und es trinke, wer an mich glaubt. <i>(Johannes 7,37-38)</i>