

INFORMATIONEN

Ort: Kloster St. Maria Esthal

Termin: 30.08.- 04.09.2016

Beginn: 30.08. um 18.00 Uhr
mit dem Abendessen

Ende: 04.09. um 10.30 Uhr

Kosten: **330,00 Euro**

Begleitung:

Harald Beeck
Geistlicher Begleiter
Berg- und Wanderexerzitiesleiter

Sr. Dorotea Castaño
Geistliche Begleiterin

Ulrike Groß
Geistliche Begleiterin
Exerzitiesbegleiterin

Tägliche Elemente der Wanderexerzities:

Einstimmung am Morgen
Wanderung zwischen 12 und 18 km
Wortgottesfeier am Abend
Einzelgespräch
Durchgängiges Schweigen

Leben lebt vom Aufbruch

Wanderexerzities



Wald.R_K_B_by_Rainer Sturm_pixelio.de

30.08. – 04.09.2016

**Kloster St. Maria
Klosterstraße 60
Esthal**

Wanderexerzitionen laden dazu ein:

- Zur Ruhe zu kommen und sich Zeit für die Begegnung mit Gott zu nehmen
- aufzubrechen und sich jeden Tag neu gemeinsam auf SEINEN Weg zu machen
- achtsam zu werden für den eigenen Rhythmus
- mit offenen Sinnen und offenem Herzen in Gottes Schöpfung unterwegs zu sein
- sich von Gottes Wort äußerlich und innerlich in Bewegung bringen zu lassen

Bitte beachten:

- **Die Tage finden im Schweigen statt, allein unterbrochen von vorgegebenen Zeiten zum Austausch**
- Die Wegstrecken mit Steigungen betragen **ca. 12 -18 km**
- bequeme Wanderschuhe erforderlich
- evtl. Wanderstöcke
- der Witterung angemessene Kleidung (die Wanderungen finden auch bei Regenwetter statt)
- Sitzkissen
- Trinkflasche
- kleiner Wanderrucksack
- Tagesproviant wird im Kloster bereitgestellt

Anmeldung erbeten bis **20. Juli 2016**

Harald Beeck
Telefon: 06321 – 48 75 44
Mail: harald.beeck@t-online.de

Ulrike Groß
Telefon: 06326 – 81 00
Mail: ulligross.deisem@t-online.de

**Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen.
Sie sind herzlich eingeladen!**