

INFORMATIONEN

Ort: Kloster St. Maria Esthal

Termin: 08.09.-13.09.2015

Beginn: 08.09. um 17.00 Uhr

Ende: 13.09. um 10.30 Uhr

Kosten: 300,- Euro

Begleitung:

Harald Beeck
Geistlicher Begleiter
Berg- und
Wanderexerzitenleiter

Ulrike Groß
Geistliche Begleiterin
Exerzitenbegleiterin

Elemente der Wanderexerziten:

Einstimmung am Morgen
Wanderungen zwischen 12 und 18 km
Wortgottesfeier am Abend
Möglichkeit zum Einzelgespräch

Leben lebt vom Aufbruch



Wanderexerziten

08.09. – 13.09.2015

**Kloster St. Maria
Esthal**

Wanderexerzitionen laden dazu ein:

- zur Ruhe zu kommen und sich Zeit für die Begegnung mit Gott zu nehmen
- aufzubrechen und sich jeden Tag neu gemeinsam auf SEINEN Weg zu machen
- achtsam zu werden für den eigenen Rhythmus
- mit offenen Sinnen und offenem Herzen in Gottes Schöpfung unterwegs zu sein
- sich von Gottes Wort äußerlich und innerlich in Bewegung bringen zu lassen
- den Weg des Schweigens zu gehen und sich dabei auf neue, vielleicht unbekannte Wege führen zu lassen

Bitte beachten:

- **Die Tage finden im Schweigen statt, allein unterbrochen von vorgegebenen Zeiten zum Austausch**
- Die Wegstrecken mit Steigungen betragen **ca. 12 -18 km**
- bequeme Wanderschuhe erforderlich
- evtl. Wanderstöcke
- der Witterung angemessene Kleidung (die Wanderungen finden auch bei Regenwetter statt)
- Sitzkissen
- Trinkflasche
- kleiner Wanderrucksack
- Tagesproviant (wird im Kloster bereitgestellt)

Anmeldung erbeten bis **30. Juli 2015**

Harald Beeck
Telefon: 06321 – 48 75 44
Mail: harald.beeck@t-online.de

Ulrike Groß
Telefon: 06326 – 81 00
Mail: ulligross.deisem@t-online.de

**Die Veranstaltung steht allen
Interessierten offen.
Sie sind herzlich eingeladen!**