

## Gebet



Foto: Grace Winter – pixelio.de

Da sagte er zu ihnen:  
Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind,  
und ruht ein wenig aus.  
Mk 6,31

Du lädst mich ein in die Stille, Herr,  
lädst mich ein, zur Ruhe zu kommen bei dir.

Wenn ich wieder einmal nicht weiß,  
wo mir der Kopf steht,  
nicht einmal mehr Zeit finde  
in Ruhe zu essen,  
wieder einmal Raubbau treibe  
mit meinen Kräften,  
lädst du mich ein, mich neu auszurichten auf dich  
und auszuruhen bei dir.

Lass mich mitten in der Hektik des Alltags  
deiner Einladung folgen  
und Inseln der Stille finden,  
wo ich deine Nähe wieder spüre  
und neue Kraft schöpfen kann.

Amen.

Hannelore Bares