

Meditation



„Sorgt euch um nichts ...
Und der Gott des Friedens wird mit euch sein.“ (Phil 4,6.9)

„Sorgt euch um nichts“,
das ist leicht gesagt.
Werde ich meinen Arbeitsplatz behalten?
Ich habe Angst um die Ehe meiner Tochter.
Und wenn die Eltern älter werden?

„Nur keine Sorge“,
das sage ich so leicht –
manchmal,
gedankenlos
und vielleicht auch unwissend.

Ich Sorge mich,
sorge mich um mich.
Im Auftrag meines sorgenden Gottes
sorge ich mich um mich,
trage Sorge für mich.

Gott des Friedens,
zeige deine Spuren!

Marie-Luise Langwald