

Meditation



Ein klarer sonniger Wintertag –
 wie eine Verheißung für mein Leben!
 Licht und Schatten wechseln sich ab –
 und hat beides nicht denselben Ursprung?
 Auch wenn ich die Sonne an düsteren grauen Wintertagen
 nicht sehen kann,
 weiß ich doch, sie ist da!
 Und wenn Sorgen und Probleme meinen Alltag
 dunkel und schwer machen,
 weiß ich: „Er“ ist da! Ich bin nicht allein!
 „Er“ ist bei mir „alle Tage bis zum Ende der Welt!“
 Welche Verheißung!
 Ist er nicht ein Zeichen, dieser klare, sonnige Wintertag?
 Die Sonne kommt!