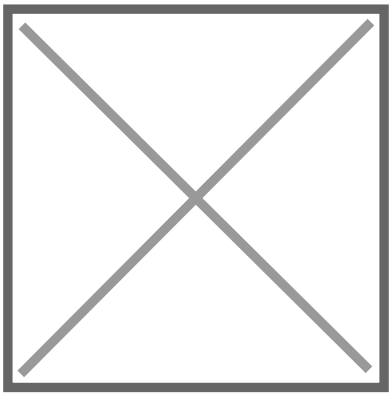

Weniger ist mehr

Description

Meditation

Leuchtturm

Foto: H. Brantzen

Pausenlos GesprÃ¤che,
Kontakte ohne Zahl,
simsen, mailen, chatten,
grenzenlos die Wahl.
Doch wer kennt dich wirklich,
deinen Namen, dein Gesicht,
die Farben deiner Seele,
dein Dunkel und dein Licht?

Stetig konsumieren,
genieÃ?en ohne MaÃ?,
hÃ¶ren, sehen, fÃ¼hlen,
pausenloser SpaÃ?.
Doch was brauchst du wirklich,
was ist wichtig und was zÃ¤hlt,
wo ist deine Mitte,
der Leuchtturm deiner Welt?

Sag â??Halt!â??,
sag â??Stopp!â??,
mach dich frei!
So vieles liegt

in deinem Leben quer.

Kehr um,
kehr ein,
wag den Schritt!
Weniger ist,

weniger ist mehr.

Wilfried RÃ¶hrig 02 / 2010

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation