

Meditation

Ich komme aus dem Tal.
Habe mich aufgemacht.
Kenne noch nicht mein Ziel.

Doch ich hoffe

auf einen Weg nach oben;
auf einen Überblick;
auf ein Ausatmen nach der Wegstrecke;
auf innere Kraft;
auf dem Berg zu verweilen.

Um gestärkt zu sein,
wenn ich mich aufmache
zurück ins Tal.

Raphael M. Brantzen