

Gebet



Foto: pixabay.com

DU Gott
lass mich
achtsam sein
was JETZT da ist

DU Gott
lass mich
hinschauen
hinspüren
was JETZT da ist

DU Gott
lass mich
wahrnehmen
und erkennen
was JETZT da ist

Was ist JETZT da?

... ist es Freude?
... ist es Schmerz?
... ist es Glück?
... ist es Verzweiflung?
... ist es Dankbarkeit?
... ist es Trauer?
... ist es Hoffnung?
... ist es Sprachlosigkeit?
... ist es Zuversicht?
... ist es Entsetzen?
... ist es Begeisterung?
... ist es Einsamkeit?
... ist es Wut?
... ist es Vertrauen?
... ist es Angst?
... ist es Liebe?
... ist es Ohnmacht?
... ist es Güte?
... ist es Not?
... ist es Fülle?

... ist es Entbehrung?
... ist es Lebendigkeit?
... ist es ...?

lass DU mich
immer wieder
innehalten

achtsam
wahrnehmen und
erkennen
was JETZT da ist

JETZT
in diesem Augenblick

JETZT
in meiner Gegenwart

JETZT
in meiner Gegenwart
bist DU da

daran glaube ich
darauf vertraue ich

Ja,
DU bist da
gegenwärtig
in meiner Gegenwart

so kann ich
gegenwärtig sein
in meiner Gegenwart
JETZT

AMEN

Ulrike Groß
Juli 2018