

## Meditation



Foto: pixelio.de

## *Meditation zu Eph 2, 4-10*

### **Gnade**

- den Hunger nach wirklichem Leben verspüren
- den Geschmack erfüllten Lebens verkosten
- Boden unter den Füßen haben
- nicht ins Leere laufen
- in der Mitte seiner selbst berührt sein
- den Himmel als offen erleben

Norbert Mothes