

## Meditation



Foto: pixelio.de

## Meditation zu Eph 2, 4-10

### Gnade

- den Hunger nach wirklichem Leben verspüren
- den Geschmack erfüllten Lebens verkosten
- Boden unter den Füßen haben
- nicht ins Leere laufen
- in der Mitte seiner selbst berührt sein
- den Himmel als offen erleben

Norbert Mothes