

## Meditation

wird zur Schule der Geduld:

Zeit annehmen,  
in der ich nur auf- und abgehe  
und meinen Gedanken nachhänge.  
Mich abhängig fühlen von Dingen,  
die ich nicht bestimmen kann.  
Meinen Fahrplan aus der Hand geben,  
um zufrieden zu werden mit dem,  
was auf mich zukommt.  
Erwartungsvoll auf das schauen,  
was mir zugeteilt wird.  
Meine Sehnsucht bewahren,  
ohne bestimmen zu wollen,  
wie sie gestillt wird.

Und alles begreifen  
als Spur deiner Führung.  
o Gott.  
Glauben, dass du für mich  
bessere Fahrpläne ausdruckst  
als „[www.bahn.de/fahrplaene](http://www.bahn.de/fahrplaene)“.  
Hoffen, dass die Verspätung meines Zuges  
in deinen Plänen für mich  
genau das ist, was mir weiterhilft  
und mich zu dir führt.

HB.