

Meditation



Foto: Anja Müller – pixelio.de

Sich an den Urheber des ewigen Heils halten

Schreien

aus Freude
aus Überraschung
aus Entsetzen
aus der Not heraus
aus Verzweiflung

Beten

als Dank
als Aufschrei
als Bitte
als Festmachen in Gott

Hören

auf das, was für den inneren Menschen stimmig ist
auf das, worauf wir uns zunächst keinen Reim machen können

Annehmen, was not-wendig ist

Bewahrung
Rettung
Heil(ung)
Erlösung

Norbert Mothes