

## Meditation



Ich sitze ich auf der Stufe eines Denkmals am Marktplatz  
 und beobachte das Treiben der Menschen  
 Mütter mit ihren Kindern  
 eilige Menschen mit Einkaufstüten bepackt  
 alte Männer die miteinander erzählen  
 gegenüber an der Kirchturmtür ein Obdachloser  
 an der Straßenbahnstation links neben mir ein Kommen und Gehen  
 Menschen aller Nationen  
 Menschen arm und reich  
 Menschen allein und in Gruppen  
 lachend und erzählend  
 oder schweigend  
 lange sitze ich da  
 ich habe Zeit  
 dann stehe ich auf verlasse diesen Ort  
 gehe durch die Straßen und betrete eine offene Kirche  
 am Altar ist ein Christus dargestellt  
 ohne Kopf und ohne Hände  
 wie Schuppen fällt es mir von den Augen  
 und ich erkenne und begreife  
 Du, Jesus bist mir da draußen begegnet  
 in jedem Menschen warst du da  
 ich verlasse die Kirche  
 und gehe mit offenen Augen und offenem Herzen weiter  
 um DIR zu begegnen

Ulrike Groß