

Meditation



Vorsicht – Rechts vor links
Fuß vom Gas – Tempo 30
Halt – Vorfahrt achten
Langsam machen – Die Ampel springt auf Rot
Stop – Straßenkreuzung
Anhalten – Die Schranken sind unten
Abbremsen – Stau in Sicht
Stillstand – Stau

Unterwegs im Straßenverkehr
bin ich immer wieder gezwungen
Rücksicht zu nehmen
Langsamer zu werden
Anzuhalten
Still zu stehen
Auszuhalten, dass es nicht weiter geht

Sicher,
häufig ärgert mich das.
Und nicht nur,
wenn ich es eilig habe.

Doch:
Tief in mir spüre ich,
wie Not-wendig es ist,
Rücksicht zu nehmen
Langsamer zu werden
Anzuhalten
Still zu stehen

Und ich frage mich:
Was lässt mich in meinem Alltagstrott innehalten?
Nach welchen Regeln und Zeichen richte ich mich da?

Gott,
lass mich die Zeichen erkennen,
die du mir gibst,
dass es mir immer wieder gelingt
anzuhalten
inne zu halten
Damit ich
zu mir finden kann
und
zu dir.

Ulrike Groß