



Trauerseelsorge auf neuen Wegen

Description

Kirchen-Geschichten



Foto: Marie-Luise Burg

Als Gemeindereferentin habe ich die Aufgabe der Trauerseelsorge auf dem kircheneigenen Friedhof St. Matthias. Eine schriftliche Umfrage unter Angehörigen Verstorbener eines Jahres ergab, dass Angehörige große Unterstützung im Familien- und Freundeskreis erfahren und dass seelsorgliche Gespräche kaum gewünscht werden.

Es entstand die Idee, einen Weg mit tröstlichen Impulsen auf dem Friedhof zu gestalten. Da ein ganzes Grabfeld brach lag, stellte die Kirchengemeinde dieses zur Verfügung – die Idee eines Trostgartens war geboren.

Zusammen mit einer Gruppe Trauernder, z. T. mit traumatischen Erfahrungen, wurde auf der Grundlage ihrer Erfahrungen der Trostgarten entwickelt mit folgenden Zielen:

Durch das Erleben der Natur sollen Trauernde oder Ruhebedürftige zu sich selbst finden können und wieder neue Kraft und Hoffnung schöpfen. Sie sollen im Gespräch mit anderen Menschen Trost finden. Der Garten soll zur Auseinandersetzung mit den Themen "Abschied, Tod und Trauer" anregen, damit Hemmschwellen gegenüber diesen Themen und gegenüber Trauernden abgebaut werden können.

Erweiterte Projektgruppe

Im Verlauf der Projektumsetzung erweiterten wir die Kerngruppe trauererfahrener Menschen um den Friedhofsbeauftragten, die stellv. Vorsitzende des Verwaltungsrats und den Leiter der Fundraisingstelle des Bistums.

Patenschaften

Die erweiterte Projektgruppe hatte aufgrund vorheriger Erfahrungen die Idee, für konkrete Dinge Patenschaften anzubieten. Die Aussagen der Paten und Patinnen bestätigen: Menschen spenden gerne für etwas Konkretes.

Die Landschaftsplanerin erstellte ein Raster für das Gelände, so dass man einen Quadratmeter Trostfläche spenden konnte. Außerdem konnte man Patenschaften für die Bäume und die Bänke übernehmen. Die Bänke wurden aufgrund der hohen Kosten in Teilpatenschaften aufgeteilt.

Einbindung in Seelsorge und Liturgie

Im Lauf der Errichtung des Trostgartens gab es eine Möglichkeit, ihn in die Seelsorge einzubinden. Für das Pfarrfest hatte ein Projektgruppenmitglied Päckchen mit Blumenzwiebeln hergestellt, die wir gegen Spende abgaben. Es waren noch viele Päckchen übrig. Diese haben wir zum einen um Allerheiligen in der Kirche zum Mitnehmen angeboten, zum anderen setzte ich sie im Gedenkgottesdienst an Allerseelen ein. Die Feiernden konnten Erinnerungen an ihre Angehörigen auf die Päckchen schreiben (und die darin enthaltenen Blumenzwiebeln aufs Grab pflanzen), und die Päckchen wurden gesegnet. Das war für die meisten Gottesdienstbesucher*innen ein sehr emotionaler Moment.

Eine weitere Möglichkeit war die liturgische Segensfeier im Rahmen der Einweihungsfeier. Die Gäste konnten ihre Wünsche und Hoffnungen, die sie mit dem Trostgarten verbinden, auf Schiefertäfelchen schreiben und zum Sonnenstein legen. So sind sie für Besucher*innen als Impuls sichtbar.

Nachdem die Bänke im Trostgarten installiert waren, ergaben sich z. B. beim Gießen immer wieder ganz zwanglose Kontakte, die sich manchmal zu Seelsorgegesprächen entwickelten.

Fazit

- Der Trostgarten ist innerhalb kurzer Zeit errichtet worden. Vom Beginn erster Überlegungen bis zur Einweihung dauerte es etwa 2 Jahre, vom Spatenstich bis zur Einweihung neun Monate.
- Die Kosten waren niedriger als geplant. Ein Drittel der Kosten konnten durch Spenden und Fördergelder beglichen werden.
- Die Identifikation der erweiterten Projektgruppe mit dem Projekt war sehr hoch, ebenso die Motivation, das Projekt zum Erfolg zu führen.
- Der Trostgarten stößt auf positive Resonanz, was zeigt, dass er ein gesellschaftliches Thema aufgreift und so umsetzt, dass es den Menschen zusagt.

Im Trostgarten entwickelt sich Leben, Neues wird und wächst ...

Jetzt, ein gutes Jahr nach der Einweihung, entwickelt sich Leben im Trostgarten. Immer wieder werkeln die Trostgärtnerinnen und -gärtner im Garten und pflegen ihn. Seit Sommer werden auch Sinnesspaziergänge für Trauernde angeboten.

Zur Zeit steht auch die Idee im Raum, Texte, die für den Trostgarten geschrieben wurden, dort künstlerisch umzusetzen. Weiter ist geplant, diese Texte als Kantate in einem Gottesdienst in der Fastenzeit aufzuführen.

Der Trostgarten wird so immer mehr zu einem ganz besonderen und im wahrsten Sinn des Wortes WUNDER-vollen Andersort von Kirche.

Marie-Luise Burg

Der Trostgarten - ein Ort der Gelobtheit für trauernde und tröstende Menschen

Dem Alltag entfliehen, zur Ruhe kommen in der Natur, Trost erfahren und das Leben neu entdecken - viele Menschen, die einen Verlust erlitten haben oder eine belastende Situation erleben, suchen sich nach solchen Erfahrungen. Der Trostgarten auf dem St. Matthias Friedhof möchte dafür den Raum bieten.

Entwickelt wurde der Trostgarten von trauernden Menschen, die den Garten nach den Bedürfnissen Trauernder entwickeln haben. Er steht allen Menschen offen. Neben der persönlichen Nutzung bietet der Trostgarten Gruppen und Einzelbesuchen:

- Raum zur Schulung der Sinne
- Raum zur Auseinandersetzung mit den Themen Abschied, Tod, Trauer
- Raum, um Trauer gemeinsam zu verarbeiten

Kartennutzung und -pflege
Ein Teil des Gartens wird ehrenamtlich gepflegt von den Trostgärtner:innen. Trauernde und Gartenbesuchenden, die im gemeinsamen Tun Trost und Freude erleben.

Bei Interesse machen Sie sich bitte im Pfarramt. Hier können Sie auch ein persönliches Seelsorgegespräch vereinbaren.

Der Trostgarten - Raum für die Sonne:
Windabwehr in heißen Sommern, halbe Bäume, duftende Kräuter und schattige Plätze sprechen die Sinne an. So ermöglicht die Natur wieder zu sich selbst zu finden und das Leben neu zu entdecken.

Der Trostgarten - Raum für innere Ruhe:
Geschützte Bänke laden ein, sich auszuruhen und auszuholen oder miteinander im Gespräch zu kommen. Im Garten werden Kreise wecken, Dankbarkeit und Hoffnung.

Der Trostgarten - Raum für das Leben:
Ein Schattenbereich mit Bäumen symbolisiert dunklere Zeiten, ein Sonnenbereich lenkt den Blick auf hellere Zeiten. Die Spiegelung des Gartens lädt sowohl Einzelne als auch Gruppen dazu ein, sich mit Verlust, Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Solidarität und Trost können dann leichter in unserer Gesellschaft gelebt werden.

Trostgarten St. Matthias

Trost erfahren. Trost spenden.

Kontakt
E-Mail: planning@stmatthias.de
Müllstraße 79, 52799 Trier
Tel.: 065112303
E-Mail: planning@stmatthias.de
www.st-matthias-trier.de





