

Meditation



Foto: Martina Hack

zum Monat Mai

Ein Mai- Spaziergang durch meinen Garten!
 Ein „tränenndes Herz“ – die Lieblingsblumen meiner Großmutter..
 ...und ich denke an die Gottesmutter!
 Sie hatte ein tränenndes Herz..
 ...für ihren Sohn
 ...in all dem Leid, dass sie erfahren hat!
 Auch heute noch hat sie ein tränenndes Herz:
 ... eines für uns!!!

Wir dürfen ihr unsere Tränen bringen, unser Leid,
 unsere Angst um unsere Lieben.
 Sie beugt sich über uns, um unsere Tränen zu wandeln
 in Hoffnung, in Lebensfreude, in Vertrauen und Liebe!
 Machen wir doch von ihrem Angebot Gebrauch,
 gerade in diesem Maienmonat, in der Zeit des Aufbruchs!

Lassen wir unser „Tränenndes Herz“
 von ihr verwandeln!
 Wir müssen es ihr nur schenken!

Martina Hack