



tag der einheit herz und verstand

## Description

### Meditation



himmel und erde  
oben und unten  
rechts und links  
frau und mann  
jung und alt

reden und hören  
beten und kämpfen  
finden und suchen  
sich binden und frei sein  
verlieren und gewinnen  
zärtlich und stark sein

inländer und ausländer  
palästinenser und israeli  
ossi und wessi  
madonna und mozart  
jesus und kirche  
gott und welt

heimat und fremde  
politik und familie

schule und leben  
bericht und wahrheit  
außen und innen  
wort und tat

wilfried rüchrig 09/03

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation