

Meditation

**Österliche Gedanken 2017 zu Fresken in S. Benedetto (Sacro Speco) in Subiaco**

*Texte und Fotos: Marie-Luise Langwald*

Karsamstag - Halt



Halten,  
aushalten,  
Hände halten –  
manchmal ist es nicht viel,  
was wir tun können.  
Halten geht immer  
und gibt uns  
selbst Halt.

Marie-Luise Langwald