



Täglich in der Karwoche

Description

Meditation

Österliche Gedanken 2017 zu Fresken in S. Benedetto (Sacro Speco) in Subiaco
Texte und Fotos: Marie-Luise Langwald

Karfreitag – Komm herunter



Im Leid,

in der Trauer,
mit meinen Fragen
stehe ich unter dem Kreuz,
ich halte mich fest
an deinem Kreuz,

ich strecke mich
dir entgegen,
ich will dich
herunterholen
auf meine Erde,
in die Menschen-Not,
in das Dunkel der Welt.

Komm herunter
vom Kreuz
und erfülle die Welt
mit Leben.

[Marie-Luise Langwald](#)