

Meditation



Foto: Regina Hagmann

In stürmischen Zeiten
den Winden trauen,
dass sie mich bewegen
und beleben
und aus der Ruhe bringen.

In stürmischen Zeiten
den Wurzeln trauen,
dass sie mich halten
und tragen
und mit allem versorgen.

In stürmischen Zeiten
den Wolken trauen,
dass sie meinen Blick weiten
und mein Herz öffnen
in den Himmel hinein.

Regina Hagmann