

Meditation



Bild: Marie Luise Langwald

stark

Meine Beine sind. schlapp.
Die Hände haben keine Kraft.
Das lähmt.

Auch die Welt hat müde Beine.
Viele Hände bewegen nichts.
Still-Stand der Welt.

Ich höre das Wort:
„Stärkt die schlaffen Hände
und festigt die wankenden Knie!
Sagt den Verzagten:
Seid stark,
fürchtet euch nicht!
Seht, euer Gott.“
(Jes 35,3-4)

Wer spricht so?

Gott
stärkt
und festigt
und spricht.
Gott ermutigt:
„Seid stark.“

Mit dieser Zusage
Kann ich zu mir sprechen:
Hände, Seid stark.
Knie, Seid fest.
Ich handle
und gehe.
Stark.

11/25 Marie-Luise Langwald