

## Material

Zu Beginn der PGR-Sitzung gingen wir auf Spurensuche.

- Entzünden einer Kerze
- Gebet mit der Bitte um den Heiligen Geist
- Besinnung:  
Was hat mich in den vergangenen Tagen besonders umgetrieben, beeindruckt, angerührt?  
Ich lasse in Stille diese Erfahrungen noch einmal in meinem Inneren lebendig werden.
- Aufschreiben auf Papier-Fußspuren
- Austausch  
Was möchte ich den anderen erzählen?  
Ich teile mit, was mir wichtig ist.  
Wach höre ich auf das, was die anderen einbringen.

## Erfahrung:

Es entstand ein einmalig dichte und frohmachende Gemeinschaft.