

Material

Zu Beginn der PGR-Sitzung gingen wir auf Spurensuche.

- Entzünden einer Kerze
- Gebet mit der Bitte um den Heiligen Geist
- Besinnung:
Was hat mich in den vergangenen Tagen besonders umgetrieben, beeindruckt, angerührt?
Ich lasse in Stille diese Erfahrungen noch einmal in meinem Inneren lebendig werden.
- Aufschreiben auf Papier-Fußspuren
- Austausch
Was möchte ich den anderen erzählen?
Ich teile mit, was mir wichtig ist.
Wach höre ich auf das, was die anderen einbringen.

Erfahrung:

Es entstand ein einmalig dichte und frohmachende Gemeinschaft.