

Material

Zu Beginn der PGR-Sitzung gingen wir auf Spurensuche.

- Entzünden einer Kerze
- Gebet mit der Bitte um den Heiligen Geist
- Besinnung:

Was hat mich in den vergangenen Tagen besonders umgetrieben, beeindruckt, angerührt?

Ich lasse in Stille diese Erfahrungen noch einmal in meinem Inneren lebendig werden.

- Aufschreiben auf Papier-Fußspuren

- Austausch

Was möchte ich den anderen erzählen?

Ich teile mit, was mir wichtig ist.

Wach höre ich auf das, was die anderen einbringen.

Erfahrung:

Es entstand ein einmalig dichte und frohmachende Gemeinschaft.