

Meditation



Foto: pixabay.com

Sprich ...

sag es
teil es mit
gerade heraus
ohne Umschweife und
ohne Hintergedanken

... nur ein Wort

keine langen Reden
keine tiefgreifenden Erläuterungen
ein (mich be-)treffendes Wort
ein klares Wort
ein Liebe atmendes Wort

... und meine Seele wird gesund

das Zerrissene und Verbeulte
das Unerfüllte und Unerfüllbare
wird erträglich
ist aufgehoben
erscheint in einem anderen Licht

Wilfried Röhrig 05 / 2019