

## Meditation



Foto: Sonja Knapp

**Spiel-Räume** - mein Wort für das Jahr 2023.

Ich möchte das Spiel des  
„Immer-Schneller, Immer-Weiter, Immer-Mehr“  
nicht mehr mitspielen.

Nicht immer funktionieren und parat stehen,  
einspringen und Erwartungen erfüllen.

Nicht mehr die Chance des Augenblicks verspielen,  
indem ich daran vorbei renne.

Vielmehr möchte ich innehalten;

aus der Kraft der Stille  
Leben gestalten.

Glauben und Vertrauen,  
Hoffnung und Liebe  
neu durchbuchstabieren.

Mit-spielen im Spiel des Lebens

Spiel-Räume kann man  
suchen und finden,  
entdecken und ausloten,  
erobern und entfalten,  
erkennen und nutzen.

Und man kann sie eröffnen.  
Sich selbst und anderen.  
Und Gott.

Ja, wenn ich

Gott einen Spielraum in meinem Leben einräume,  
hinspüre zu dem Heiligen in mir,  
der Geistkraft einen Ort bereite –  
dann sortiert sich so manches neu.

Dann entstehen plötzlich  
Frei-Räume und Zwischenräume.

Räume, in denen Wesentliches  
sichtbar und spürbar werden kann.

Heilige Räume.

Diese Räume möchte ich erkunden  
im noch jungen Jahr.

Sonja Knapp