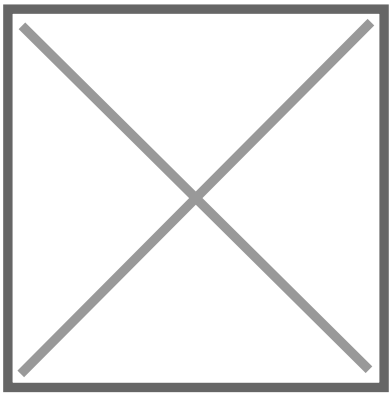

Sonnenstrahlen

Description

Meditation

Lichteinfall

Bild: Claudia Schmitt

â??Der groÃ?e Reichtum unseres Lebens sind die kleinen Sonnenstrahlen
die jeden Tag auf unseren Weg fallen.â??

So lautet der Text einer Karte, den ich bei einem Besinnungstag zum Abschluss geschenkt bekam.
Die kleinen Sonnenstrahlen, die manchmal fast nicht zu spÃ¼ren sind.
Die kleinen Sonnenstrahlen, die manchmal untergehen.
Und trotzdem:
Die kleinen Sonnestrahlen sind der Reichtum meines Lebens.

Die kleinen Sonnenstrahlen, das sind fÃ¼r mich die Strahlen Gottes,
die auf meinen Weg fallen.
So ist Er mir nahe auf meinem Weg.
Achtsam, langsam, innehaltenâ?¦
so kann ich die Strahlen entdecken und wahrnehmen.
Mich von ihnen berÃ¼hren lassen.
AuÃ?en und innen.

Die kleinen Sonnenstrahlen, die tÃ¤glich auf meinen Weg fallenâ?¦
â?¦ ein kleines LÃ¤cheln

â?¦ das Morgenlied einer Amsel
â?¦ meine blÃ¼henden Blumen im Hof
â?¦ ein gutes GesprÃ¤ch
â?¦ der Spaziergang im Wald
â?¦ das Rauschen der BlÃ¤tter im Wind
â?¦ ein unverhoffter Besuch
â?¦

Gott, du lÃ¤sst die vielen kleinen Sonnestrahlen auf meinen Weg fallen.
Ja, Gott, du machst mein Leben unendlich reich.
Dankbar stehe ich vor dir.

Ulrike GroÃ?

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation