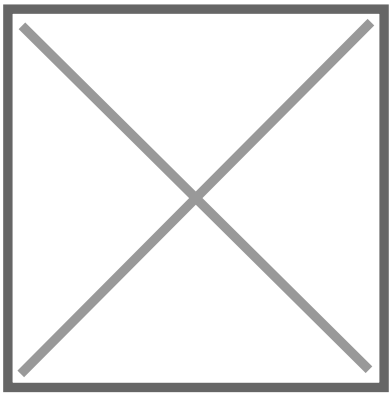

Sonnenblumengedanken

Description

Meditation

Sonneblume

Jetzt strahlen sie wieder um die Wette â??
die Sonnenblumen
auf den Feldern.

Wie lachende Gesichter
leuchten
sie mir entgegen.

Sie drehen sich
und
wenden ihr Gesicht
immer
der Sonne zu.

Und
es ist so
als wollten sie mir zurufen:

â??Mach es genau so!
Streck dein Gesicht der Sonne entgegen!
Lass die Sonne in dein Herz!
Und du beginnst zu leuchten und zu strahlen!â??

Ich stehe
staune
und begreife:

Ich â?? die Sonnenblume
Du Gott â?? die Sonne

Ulrike GroÃ?

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation