

Meditation



der Sommer
mit all seinen herrlichen Tagen,
mit vielen Festen und Feiern
lange Tage,
viel Licht und Sonne,
viel Wärme und Leben.

Endlich da
der Sommer
mit seiner Ferienzeit
zumindest für die meisten
Endlich da
Erholung pur,
Glück pur.

Doch was,
wenn es einem zu heiß wird,
zu schwül,
wenn die Abkühlung fehlt,
wenn der Schatten fehlt,
wenn die Sonne zu sehr brennt?

Endlich da ...
ein Sommergewitter
Naturschauspiel
Gefahrenquelle
ersehnter Regen
ersehnter frischer Wind
Lebenskraft

Ein Bild meines Lebens?
Endlich da:
Sommer,
Sonne, Glück und Freude
und auch
so manches Gewitter
immer wieder
zu deuten als Chance:

Das Leben siegt!

Kerstin Schroth