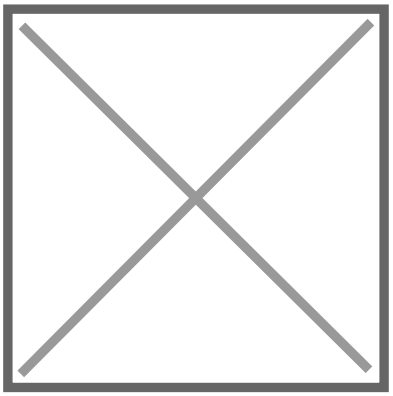

SelbstverstÃ¤ndlichkeiten

Description

Meditation

Nachtgesicht gemalt

Ã?ber Nacht ein â??grippaler Infektâ?? mit Fieber, Halsweh und Gliederschmerzen.
Und schon ist nichts mehr â??selbstverstÃ¤ndlichâ??!
Das Aufstehen, das Arbeiten, selbst das Denken geht nicht mehr richtig!
Gott hat mir eine Zeit zum Ausruhen, zum Innehalten geschickt,
und je besser das Denken wieder mit jedem Tag funktioniert,
nehme ich bewusster und intensiver wahr, was es heiÃ?t,
jeden Tag arbeiten, sich bewegen, meine Welt mitgestalten zu kÃ¶nnen.

Wie oft ich auch vorher Ã¼ber Arbeit geschimpft habe,
heute und jetzt bin ich wieder dankbar, dass ich sie machen kann!

RÃ¤ume auf mit den SelbstverstÃ¤ndlichkeiten! Lebe heute ganz bewusst!

Martina Hack

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation