Selbstverständlichkeiten

Description

Meditation

Über Nacht ein “grippaler Infekt” mit Fieber, Halsweh und Gliederschmerzen.
Und schon ist nichts mehr “selbstverständlich”!
Das Aufstehen, das Arbeiten, selbst das Denken geht nicht mehr richtig!
Gott hat mir eine Zeit zum Ausruhen, zum Innehalten geschickt,
und je besser das Denken wieder mit jedem Tag funktioniert,
nehme ich bewusster und intensiver wahr, was es heißt,
jeden Tag arbeiten, sich bewegen, meine Welt mitgestalten zu können.

Wie oft ich auch vorher über Arbeit geschimpft habe,
heute und jetzt bin ich wieder dankbar, dass ich sie machen kann!

Räume auf mit den Selbstverständlichkeiten! Lebe heute ganz bewusst!

Martina Hack

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation