

Meditation



“Sehnsucht nach Befreiung” von Fred Gerz, Bronze, 36 cm, 1999 – am Strand von Binz / Rügen – Foto: Hubertus Brantzen

Befreiung
von allem,
was die Seele niederdrückt
und sie fesselt

Befreiung
von den Masken,
die wir nicht wollen,
die wir aber doch in diesen Tagen tragen,
um mal ganz anderes sein zu dürfen

Befreiung
von den kleinlichen Geschichten
des eigenen Lebens,
um endlich den Durchblick zu finden
auf die eine große Geschichte

Befreiung
vom kleinen Ich,
um täglich bereit zu sein
für das große Du.

Hubertus Brantzen