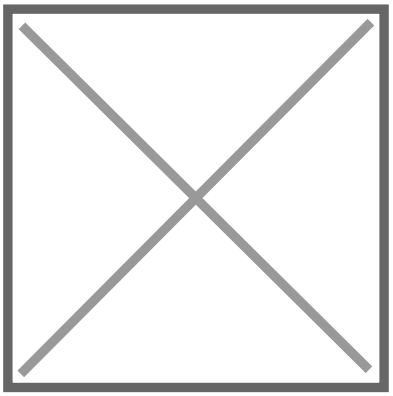

Seelenfenster auf!

Description

Kunst und Kultur

Fenster - Foto: Klaus Glas

Foto: Klaus Glas

Beweg dich
Mach dein Seelenfenster auf
Atme die kÃ¼hl-frische Luft
der VerÃ¤nderung ein

Halte die Luft an
damit deine Zellen sich fÃ¼llen
mit motivierender Macht

MÃ¶ge diese Macht mit dir
etwas machen
Lass dich wandeln

Atme die
von deinem Seelengrund
erwÃ¤rmte Luft der VerÃ¤nderung
aus
langsam

So verÃ¤nderst du
Nur so

Gut so

Klaus Glas