

Kunst und Kultur



Foto: Klaus Glas

Beweg dich
Mach dein Seelenfenster auf
Atme die kühl-frische Luft
der Veränderung ein

Halte die Luft an
damit deine Zellen sich füllen
mit motivierender Macht

Möge diese Macht mit dir
etwas machen
Lass dich wandeln

Atme die
von deinem Seelengrund
erwärmte Luft der Veränderung
aus
langsam

So veränderst du
Nur so

Gut so

Klaus Glas