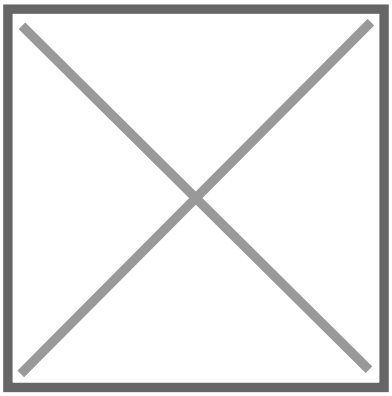

SchneeglÃ¶ckchen sind mir SeelenwÃ¤rmer

Description

Moment mal

SchneeglÃ¶ckchen - Foto: Ulrike GroÃ?

Foto: Ulrike GroÃ?

Eine kleine Gruppe von SchneeglÃ¶ckchen am StraÃ?enrand hat mich verzaubert.
Jedes Mal, wenn ich das Haus verlasse, fÃ¤llt mein Blick auf die kleine Gruppe von SchneeglÃ¶ckchen.
Und, selbst wenn ich mit dem Fahrrad schwungvoll um die Ecke biege,
zaubern sie mir im VorÃ¼berfahren ein LÃ¤cheln ins Gesicht.

> Und das Besondere ist:
> dieser Zauber begleitet mich â?¦ manches Mal sogar eine lange Weile.
> Und jedes Mal spÃ¼re ich:
> diese SchneeglÃ¶ckchen berÃ¼hren mein Herz und machen mich froh.
> Und selbst jetzt, beim Schreiben spÃ¼re ich das LÃ¤cheln im Gesicht und die stille Freude in mir.
> Ja, diese SchneeglÃ¶ckchen sind mir SeelenwÃ¤rmer!
> Sooo schÃ¶n!

Durch diese Erfahrung wird mir wieder einmal bewusst, wie wertvoll es ist, achtsam zu sein.
Ja, ich mÃ¶chte gerne achtsam sein und bleiben,
immer wieder fÃ¼r einen Moment mal innehalten,
meine Aufmerksamkeit auf das richten, was da gerade ist.

> Oft genÃ¼gt ein kleiner Moment an Achtsamkeit
> und schon ist Beziehung mÃ¶glich.

Ein kleiner achtsamer Moment
und schon kommt in mir etwas in Bewegung,
von auÃ?en nach innen.

Ich nehme wahr:
Diese kleine Erfahrung
hinterlÃ¤sst Spuren.
Spuren in meinem Herzen
Spuren in meinem Gesicht
Spuren in meinem Alltag
An all das werde ich durch diese Begegnung so liebevoll erinnert.
Ja, diese SchneeglÃ¶ckchen sind mir SeelenwÃ¤rmer!
Sooo schÃ¶n!
Danke!

Ulrike GroÃ?
Februar 2024